



Sommergymnastik

-med mulighed for udtagelse til Mikro A sæson 2016/2017

Har du lyst til at blive en del af Bolbrogymnasternes mikro konkurrencepiger og træne sammen med nogle af Danmarks bedste mikro-gymnaster? Så tilmeld dig sommergymnastik i maj og juni måned. Så kan du se, om denne sportsgren er noget for dig – og vi kan se, om du skal have mulighed for at blive en del af Mikro A-truppen i sæson 2016-2017.

Som mikro-gymnast træner du seriøst ca. 3 gange om ugen, så det er vigtigt, at vi har det godt sammen – derfor lægger vi også stor vægt på det sociale samvær på såvel de enkelte hold som på tværs af holdene i truppen og laver ting sammen uden for træningshallen.



For at kunne tilmelde sig sommergymnastikken og evt. komme i betragtning til Mikro A-holdene i sæson 2016-2017, skal pigerne være født i år 2007 - 2009. Vi tilbyder også sommergymnastik for årgang 2009-2011.

Træningstider årgang 2007-2009 (Mikro A)

Fredag d. 20. maj rytme, Vestre Skoles gymastiksal, kl. 16-18
 Lørdag d. 21. maj spring, Odense Idrætshal, kl. 10-12.30
 Mandag d. 23. maj spring Odense Idrætshal, kl. 16-18
 Fredag d. 27. maj rytme, Vestre Skoles gymastiksal, kl. 16-18
 Lørdag d. 28. maj spring, Odense Idrætshal, kl. 10-12-30
 Mandag d. 30. maj spring, Odense Idrætshal, kl. 16-18
 Fredag d. 3. juni: rytme, Vestre Skoles gymastiksal, evt. i 2 grup-
 -per, kl. 16-17.30 & 17.30-19
 Mandag d. 6. juni spring Odense Idrætshal, kl. 16-18
 Fredag d. 10. juni rytme, Vestre Skoles gymastiksal, i 2 grupper
 16-17.30 og 17.30-19
 Lørdag d. 11. juni spring, Odense Idrætshal, 10-13
 Lørdag d. 18. juni og mandag d. 20. juni: træning med det ny-udtagne hold.

Træningstider årgang 2009-2011 (Sommergym)

Torsdag d. 19. maj Odense Idrætshal kl. 15.30-16.30
 Fredag d. 20. maj Gymnastiksalen, Bolbro Skole kl. 16.00-17.00
 Torsdag d. 26. maj Odense Idrætshal Kl. 15.30-16.30
 Fredag d. 27. maj Gymnastiksalen, Bolbro Skole kl. 16.00-17.00
 Torsdag d. 2. juni Odense Idrætshal kl. 15.30-16.30
 Torsdag d. 9. juni Odense Idrætshal kl. 15.30-16.30
 Fredag d. 10. juni Gymnastiksalen, Bolbro Skole kl. 16.00-17.00

Tilmelding på mail: cdn410@gmail.com

Mrk. **Sommergymnastik - årgang 07-09 el. 09-11.** Ved tilmelding skal **gymnastens navn, fødselsdag** og forældres **mailadresse og telefonnummer** oplyses. Eventuelle spørgsmål til samme adresse.

Pris: Årgang 2007-2009: 250 kr. * Årgang 2009-2011: 100 kr.

**for nuværende Mikro A gymnaster er prisen inkluderet i forårskontingentet.*

Betales forud for første træning på www.bolbrogymnasterne.dk under "tilmeld hold".

Vi glæder os til at se dig!

Mikro A trænerteamet

Anja, Michelle, Andreas, Malte, Emilie, Tanja, Søren, Nathalie, Cecilie, David og Bjørg

Bolbrogymnasterne har gennem de sidste 10 år hvert år placeret sig blandt de allerbedste i landet og har hjemtaget adskillige Danmarksmesterskaber i de forskellige aldersgrupper.

[facebook.com/bolbrogymnasterne](https://www.facebook.com/bolbrogymnasterne) - www.bolbrogymnasterne.dk

BOLBRO
GYMNASTERNE