

Lækre stænger

- træningsholdet for den øvede rytmegymnast 25+

Holdet er for den øvede gymnast, som elsker at få sved på panden vha. gymnastikkens totalbevægelser.

Har du en travl hverdag, men kan ikke undvære gymnastikken, så kom og bliv udfordret i gymnastikkens variationer og alsidighed af fantastiske og rutinerede instruktører.

Holdet har ingen weekend- eller ekstratræninger. Vi deltager dog til foreningens lokalopvisning til foråret.

Træningerne byder på forskellige instruktører, hver instruktør underviser 3 gange i træk. Hver 7. træning er lidt kortere og byder på tons med efterfølgende hygge.

Hvem: Øvede rytmegymnaster 25+

Ved ledige pladser kan aldersgrænsen ændres.

Hvor: Vestre Skoles gymnastiksal, Odense C

Hvornår: Onsdage kl. 19-21, opstart uge 36 og sidste træning uge 19.

Pris: 1200 kr

Tovholder: Louise B. Boisen

Instruktører: Mix af de bedste

Spørgsmål kan rettes til Louise Bjørnskov Boisen
louise_bolbro@hotmail.com eller på mobil 21852172

Tilmelding: <http://bolbrogymnasterne.dk/hold-og-kontingent/>