

Invitation

SpringCup Odense 2022

Mandag den 6. juni



Bolbro Gymnasterne inviterer til SpringCup Odense.

SpringCup Odense er en individuel konkurrence i bane- og trampet spring.

Hvor:

Odense Idrætshal: Israels Pl. 3, 5200 Odense

Tilmelding:

Tilmelding sker via Bolbro Gymnasternes hjemmeside, herunder er der direkte links.

Tilmelding af hold: [LINK](#)

Tilmelding af enkeltpersoner: [LINK](#)

Pris pr. disciplin: 100,00 kr

Tilmeldingsfrist: 23/5-2022

Overnatning og forplejning:

Det er muligt at tilkøbe forplejning og overnatning.

Overnatning + morgenmad: 85,00 kr

Frokost sandwich: 65,00 kr.

Aldersgrupper og inddeling:

Micro: 2011-2014

Mini: 2008-2010

Junior: 2005-2007

Senior: Ældre end 2004

Efter indberetning af spring, rangeres gymnasterne i de enkelte aldersgrupper fra højeste til laveste sværhedsniveau og inddeles herefter i rækker. Række A, B og C osv.

Indberetning af spring:

Spring indberettes via det tilsendte link 3/6-2022

Indledende og finale

I indledende runder udføres 2 springserier i alle rækker. De 10 gymnaster i hver række, som opnår den højeste samlede score for begge springserier kvalificerer sig til finalen. Score fra indledende overføres til finalerne.

Redskaber

Trampetter:

Det er tilladt at medbringe egen trampet.

Der vil være følgende trampetter til rådighed i konkurrencehallen (højde foran / højde bagpå).

- 28 fjedre (16 cm / 55 cm)
- 32 fjedre (25 cm / justerbar)
- 36 fjedre (25 cm / justerbar)
- 40 fjedre (25 cm / justerbar)

Baner:

Fiberbane - 15 meter

Tidspunkter

Hallen åbner for opvarmning kl. 7:00

Konkurrencen starter kl. 9.00

Program

Det foreløbige program sendes ud dagen efter sidste tilmelding.

Det endelige program er klar mandag den 30. maj

Entré

Børn (0-9 år): Gratis.

Unge (10-16 år) 40 kr.

Voksne: 80 kr.

Bespisning

Kan købes i Odense Idrætshal cafeteria, eller forudbestilles ved tilmelding.

Overnatning

Kan bestilles ved tilmelding.

GA Cup

GA Cuppen samler de individuelle SpringCups til en samlet turnering.

Læs mere på: <https://gacup.dk>

Kontaktoplysninger

Overnatning, forplejning

Bettina Knudsen (bettina.bolbro@gmail.com)

Konkurrencetilmeldinger, redskaber og andet

Kenneth Christiansen (kenneth@gymacademy.org)

Stævneansvarlig

Stefan Tue (Stefanhoegh@pm.me)