

Bolbrogymnasterne inviterer til

# SpringCup Odense

- en individuel konkurrence i bane- og trampet spring

Lørdag den 17. juni 2023

Odense Idrætshal - Israels Plads 3 - 5200 Odense V

## Tilmelding:

Tilmelding sker på <http://bolbrogymnasterne.dk/spring-cup-odense/>

Ved tilmelding skal oplyses:

- Discipliner: Trampet (Højde og fjedre), Bane (Fiberbane eller Airtrack).
- Køn på gymnasterne.
- Aldersgruppe (Række)
- Evt. frokost bestilling.

Pris pr. disciplin: 100 Kr.

Tilmeldingsfrist: 27. maj 2023.

## Aldersgrupper og inddeling:

- Micro: 2015 til 2012
- Mini: 2011 til 2009
- Junior: 2008 til 2006
- Senior: 2005 og ældre

Efter indberetning af spring, rangeres gymnasterne i de enkelte aldersgrupper fra højeste til laveste sværhedsniveau og inddeles derefter i rækker. Række A, B og C osv.

## Reglement:

Find reglementet på <https://gacup.dk>

## Indberetning af spring og navne:

Spring og navne indberettes via tilsendt google sheets inden den 10. juni 2023.

## Program:

Udsendelse af program med tider og rækker sker umiddelbart efter den 27. maj 2023.

Udsendelse af program med deltagere sker 12. juni 2023.

## Tidspunkter:

Hallen vil være åben for opvarmning kl. 07.00

Hallen er åben for prøvespring fra kl. 08.00

Konkurrencen starter kl. 09.00

## Entré:

Voksne(16+): 100 kr.

Unge (10-16 år): 50 kr.

Børn (0-9 år): gratis.

## GA Cup:

GA Cuppen samler de individuelle SpringCups til en samlet turnering <https://gacup.dk>

## Vinder:

I forbindelse sæsonens sidste SpringCup, kåres der også en samlet vinder af GA Cuppen.

Vinderne findes blandt de gymnaster, som har deltaget i mindst to af de fire SpringCups.

Se ranking på <https://gacup.dk>

Der kåres en vinder i følgende kategorier for både mini, junior og senior:

- Allround: Bane + Trampet
- Disciplin vinder: Bane
- Disciplin vinder: Trampet

## Præmier:

Aldersgrupper		Allround	Disciplin vinder
Senior	1. Præmie	2500 kr.	1000 kr.
	2. Præmie	2000 kr.	-
	3. Præmie	1500 kr.	-
Junior	1. Præmie	Gavekort til en værdi af 1000 kr.	500 kr.
	2. Præmie	Gavekort til en værdi af 750 kr.	-
	3. Præmie	Gavekort til en værdi af 500 kr.	-
Mini	1. Præmie	Gavekort til en værdi af 500 kr.	250 kr.
	2. Præmie	Gavekort til en værdi af 300 kr.	-
	3. Præmie	Gavekort til en værdi af 200 kr.	-